

Reconnaître pour Guérir

Nota Bene :

Cet e.book « *Reconnaître pour Guérir* » est *gracieusement* distribué en tant que e.book, dans le cadre d'un programme d'affiliation visant à faire connaître au plus grand nombre d'êtres humains susceptibles de s'y ouvrir

[Le Chemin de La Santé Parfaite.](#)

Il est possible de retransmettre le *présent* e.book *gracieusement* ou même de façon *payante*, à condition qu'il demeure *tel quel* sous forme de fichier PDF.
(Une impression *personnelle* est possible.)

Pour s'inscrire au Programme d'Affiliation
Se connecter à cette adresse :

<http://vivregnant.net/affiliation/inscription.php>

LES ÉDITIONS DE L'ART DE VIVRE

<http://www.lulu.com/lartdevivre/>

lartdevivre@gmail.com

<http://vivregnant.net/>

vivregnant@gmail.com

2^{ème} édition

© Septembre 2007, by LES ÉDITIONS DE L'ART DE VIVRE

RECONNAITRE POUR GUERIR

**Introduction au
Chemin de la Santé Parfaite**

REVOLUTION DANS L'ART DE GUERIR

**LA NOUVELLE
MÉDECINE DE L'ÂME**

**LA *CLEF* DE LA SANTÉ
DE L'ÂME ET DU CORPS**

LA SANTÉ ASSURÉE

**CE QU'IL FAUT
ABSOLUMENT SAVOIR
POUR ÊTRE ET DEMEURER
EN *BONNE* SANTÉ**

LA NOUVELLE MÉDECINE DE L'ÂME

**LA GUÉRISON DES MALADIES
DE L'ÂME ET DU *CORPS***

AVERTISSEMENT DE L'ÉDITEUR

« Lorsque ce sera le plein de l'An Mille qui vient
après l'An Mille,
Chacun sera comme un pas réglé.
L'on saura tout du monde et de son corps.
L'on soignera la maladie **AVANT**
qu'elle n'apparaisse.
Chacun sera guérisseur de soi-même et des autres.
L'on aura compris qu'il faut *aider pour maintenir.* »

- Prophétie de Jean de Jérusalem (1099) -

Le présent ouvrage « *Reconnaître pour Guérir* » se réfère à de *hautes Notions* faisant intervenir, au-delà du *Monde physique*, la connaissance de l'*âme humaine* et même, par moments, de l'*esprit humain*.

De ce fait, sa bonne *assimilation*, indispensable à qui veut profiter de son *simple* mais *puissant* contenu, requiert une lecture *lente, attentive*, et même *concentrée*, en laquelle le lecteur

Reconnaître pour Guérir

vérifie toujours, *avant* de poursuivre, qu'il a bien compris et *intégré* en lui les phrases déjà lues, en particulier les nombreux passages et mots *en italique*.

Ainsi, au fur et à mesure de sa progression dans la parfaite assimilation de ces hautes Notions, il progressera aussi, simultanément, sur le Chemin de *La Guérison par la Reconnaissance*.

AVERTISSEMENT DE L'AUTEUR

Dans le présent ouvrage, même si la contribution des *Thérapeutes de l'Âme* – ou *Psychothérapeutes* – est aussi envisagée, l'expression « *Médecine de l'Âme* » se réfère d'abord à ***l'Art de se Guérir soi-même*** – même avec l'aide d'un thérapeute - ***avant*** même de contribuer à guérir *les autres*.

L'Art de se Guérir soi-même ne doit, à son tour, pas être mal compris. Seule la ***Force*** qui promet et traverse tout peut guérir un être humain malade (d'où la célèbre et juste expression d'Ambroise Paré : « *Je le pensai, Dieu le guérit!* »), le rôle du malade se limitant à ***rectifier son faux comportement*** en vue d'une juste ***ouverture*** à la ***Force***.

De plus, le concept « *Médecin de l'Âme* » (en langue allemande : « *Seelenarzt* ») ici évoqué ne se rattache nullement à la *médecine* du corps physique au sens usuel - c'est-à-dire proprement *médical*, universitaire, social, etc. - bien ***codifié*** du concept, mais, au contraire, uniquement à celui de « *Soins de l'Âme* », lesquels ne procèdent ***en aucune manière*** d'un savoir *livresque* pouvant donner lieu à une quelconque évaluation de type universitaire, mais, bien au contraire, d'un **Savoir** exclusivement ***spirituel***, lequel

Reconnaître pour Guérir

ne peut résulter, associée à une croissante maturité de l'*Esprit*, que de la seule *expérience vécue*.

Celui qui, étant malade, quelle que soit son affection, n'est pas à même – que ce soit à cause de ses croyances propres ou pour d'autres raisons - de *psychiquement* travailler sur lui-même n'est donc pas concerné par ce qui est dit ici, mais peut et doit continuer à se faire soigner par la médecine *conventionnelle*, en laquelle l'*active participation* du bien nommé « *patient* » à la Guérison de son âme autant que de son corps n'est pas préalablement requise.

David De La Garde



« **V**oici les Miracles qui accompagneront
ceux qui auront cru :
en Mon Nom, ils chasseront
les *démons*. »
- Jésus de Nazareth –
(**Marc XVI, 17**)

PROLOGUE

En ce début du troisième millénaire après la *Naissance* du *Christ*, le *Secret de la Santé Parfaite* est enfin redécouvert et révélé et il est d'une bouleversante *Simplicité*.

En fait, « rien de vraiment nouveau sous le Soleil », mais uniquement la juste et convaincante Reconnaissance concrète du *Processus* et la possibilité, pour chacun, de *consciemment* le mettre en application.

Celui qui met en pratique la *manière d'agir* ici indiquée est – rien que cela ! – assuré, s'il la possède déjà, de toujours jouir d'une *parfaite* Santé et donc de ne jamais « tomber malade » !

Il pourra donc lui-même concrètement *vérifier* que ce qui est indiqué là est bien le simple mais *puissant* Secret de la Santé Parfaite.

Quant à ceux qui sont *déjà* malades,

Reconnaître pour Guérir

un efficace *chemin de guérison personnelle* est ainsi tracé, lequel pourra, éventuellement, s'appuyer sur l'aide de *thérapeutes de l'âme* humainement compétents, formés à cette nouvelle approche.

Bien sûr, il ne s'agit pas là d'une « panacée universelle », de recettes magiques, d'absorption de médicaments, mais d'une *Éthique de vie*, simple et surtout *efficace*.

Un tel *Chemin de Santé parfaite* est, d'avance, fermé aux *matérialistes* en tous genres incapables de *se remettre eux-mêmes en cause*, mais celui qui, possédant une *mobilité d'esprit* suffisante, est capable de *se mettre joyeusement* et *vaillamment* en route recevra le *Salut* de son *esprit* et, en prime, la *Santé* - concept voulant dire la même chose que « *Salut* »¹ - de son *âme* comme de son *corps*.

¹ Double sens du mot « *Heil* » en langue allemande et « *Soteria* » en grec.

Reconnaître pour Guérir

Alors il vivra complètement et dans son *vrai* sens l'adage latin :

« Une *âme* saine dans un *corps* sain. »

**« Si vous voulez guérir le corps,
vous devez d'abord guérir l'âme. » - Platon -**

**« L'état de notre corps est le *reflet* terrestre de
l'état de notre âme. »**

**« Celui qui s'efforce de fermement *vouloir le
Bien* et de toujours entretenir le foyer de ses
pensées *pur* a déjà trouvé la *Clef de la Santé* :
Il sera sain d'âme et de corps. »**

**« Taisez, de préférence, le fait que J'ai guéri
un *corps* malade et sachez que Je ne pourrais
guérir aucun corps dont l'*âme* ne soit pas,
auparavant, déjà guérie ! »**

- Jésus de Nazareth -

**« La *Médecine de l'Âme* est la *Médecine de
demain*. Le jour où, d'une part, les *patients*
sauront qu'ils *sont*, avant tout, une *âme* – et
même un *esprit* – et que là – dans leur âme – se
trouve la *racine* de tous leurs maux, et que,
d'autre part, les *Soignants* sauront *soigner*
l'*âme* et aussi *modifier l'irradiation sanguine*
qui relie l'âme au corps, la *médecine du corps* se
limitera, à peu de choses près - toutes les autres
affections pouvant être soignées directement
dans l'âme -, à la *chirurgie* pour les *accidents* et
aux *tisanes* pour les *refroidissements*. »**

INTRODUCTION

En ce qui concerne le *corps*, avec la *Médecine Nouvelle*², la *Médecine* a fait de grands et significatifs progrès...

Sans doute était-il logique, à l'Aube de l'Ère Nouvelle, que la *Médecine du corps*, représentant la base de la *Pyramide de la Santé*, progresse la première...

Mais qu'en est-il en ce qui concerne le *Pyramidion* de la *Pyramide de la Santé*, c'est-à-dire la *Médecine de l'Âme* ?

Celle-ci est aussi en train de *fortement* progresser.

Le gros avantage de la *Médecine de l'Âme* sur la *Médecine du corps*, c'est que, lorsque l'*âme* est déjà guérie, le *corps* peut, par voie de répercussion, *aussi* guérir, alors que la réciproque n'est pas forcément vraie.

C'est pourquoi la *Nouvelle Médecine de l'Âme* a une importance encore plus grande que la *Médecine Nouvelle du corps*.

² Concernant le concept de « *Médecine Nouvelle* », il sera précisément évoqué dans le chapitre qui lui est consacré.

Reconnaître pour Guérir

En voici les bases.

VOUS QUI VOULEZ ETRE EN *BONNE* SANTÉ...

*Ou vous qui craignez
de « tomber malade »...*

Sachez que :

La maladie n'arrive *jamais* « par hasard »...

L'on ne « tombe » pas malade, mais, en fonction de son *vouloir* le plus profond, l'on « se fait » ou « développe » une maladie.

La maladie survient à partir d'un *moment bien déterminé en lequel la conscience terrestre rencontre le fruit d'un vouloir antérieur.*

Dans l'Univers, *tout prend forme*. Rien n'existe sans forme. Un *vouloir* prend aussi une forme, de même qu'une *pensée*.

Naturellement, ces formes, quoique tout à fait *réelles*, n'appartiennent pas à la matière *physique* visible à l'œil lui aussi *physique*, mais à un autre genre de matière, une matière *plus fine* que la matière *plus grossière* dans laquelle nous séjournons lorsque nous sommes *sur Terre* incarnés dans un corps de *chair*.

Reconnaître pour Guérir

Les deux, les formes du *vouloir* et de la *pensée*, sont des *œuvres* de l'être humain terrestrement incarné.

Chaque être humain est *suivi* par ses œuvres jusqu'à ce que, dans l'En-deça ou dans l'Au-delà, *confronté* à elles, il les ait *reconnues* et lui-même *jugées*, comme telles, *justes* ou *fausses*.

Vous craignez de « tomber malade » ? Ne craignez plus ! Prenez votre destin en main, car rien n'est plus *simple* que d'être et de demeurer en bonne santé *animique* et *corporelle*.

Ainsi que *vous* le *voulez*, c'est *ainsi* que cela vous arrive !

QUESTIONS ET RÉPONSES DE BASE

Qu'est-ce que la Santé ?

La **Santé** est l'état d'un être humain *libéré de ses entraves intérieures*.

Qu'est-ce que la maladie ?

La maladie est l'état d'un être humain *affligé* par ses propres entraves intérieures nées de son vouloir le plus profond ainsi que de sa pensée.

Qu'est-ce que ces entraves intérieures ?

Les *entraves intérieures* sont de deux sortes. Il y a, d'une part, les formes *négatives* du *vouloir intérieur* le plus profond de l'être humain, et il y a, d'autre part, les formes *négatives* de son *vouloir mental*.

*Le Chemin de la Guérison
par la Reconnaissance
est-il un Chemin
facile à suivre?*

Reconnaître pour Guérir

Le Chemin est *simple*, mais cela ne veut pas dire qu'il soit *facile*, car, de nos jours, l'être humain est devenu tellement *compliqué* qu'il n'est, pour lui, rien qui soit aussi *difficile* que *d'être simple*.

Le Chemin lui est donc devenu *difficile*, mais s'il veut être véritablement *heureux* et *sain*, il n'a pas la possibilité de faire un autre choix plus facile, parce qu'en réalité il n'existe, pour cela, *aucun* autre chemin.

La révolution est en marche...

La connaissance et – surtout - la reconnaissance des *entraves intérieures* de l'être humain - les formes de son *vouloir intime* et celles de sa *volonté intellectuelle*, est ce qui va complètement révolutionner *l'Art de Guérir* englobant la *Médecine de l'Âme* ainsi que celle du corps.

LA CLEF DE LA SANTE

« Une âme saine
dans un corps sain. »

- Proverbe latin -.

Hypothèses de Travail

Au moins en tant qu'*hypothèses de travail* et *modèles* pouvant rendre compte de la réalité, le lecteur, candidat à la parfaite Santé de l'âme et du corps, est, tout d'abord, *prié* de considérer les assertions suivantes. Il pourra, ensuite, en vérifier, lui-même, le bien-fondé, dans l'expérience vécue.

Définitions

Qu'est-ce que la Santé ?

La **Santé**, dépendant étroitement de sa *vie intérieure*, est l'état d'un être humain sans aucune sorte d'*entraves intérieures*.

Une âme saine n'a pas d'*entraves intérieures*.

Qu'est-ce que la maladie ?

Reconnaître pour Guérir

La maladie est l'état d'un être humain *affligé* par des *entraves intérieures*.

La maladie est une *condensation* du mal partant de l'*intérieurité* - donc du *noyau* - de l'être humain et investissant progressivement ses différentes enveloppes, de la plus fine (âme) à la plus grossière/lourde/dense (corps).

Que sont les entraves intérieures ?

Les *entraves intérieures* sont soit des formes *négatives* du *vouloir intime* de l'être humain, soit des formes *négatives* de son *vouloir intellectuel*. Les deux sont à l'origine de *tous* les maux.

La formation de telles entraves intérieures provient directement des *défauts* ou *faiblesses* de l'être humain considéré.

Les *faiblesses* de l'âme - ou faiblesses *animiques* (ou *psychiques*) - se manifestent donc sous forme d'*entraves intérieures*.

En réalité, nous verrons que, sous diverses dénominations, de telles *entraves intérieures* sont connues depuis fort longtemps par les peuples de l'antiquité.

La *faiblesse* vient, en effet, du fait que toute entrave intérieure « pompe » de la *Force* à l'âme.

Comment le mal arrive-t-il ?

La puissance du *vouloir* ! Tout est là.

Reconnaître pour Guérir

Tout le mal - et donc la maladie - est né du *faux* vouloir des esprits humains. Après qu'il ait créé - ou, plus justement dit, *formé* - des entraves intérieures, celles-ci se trouvent ensuite *lâchées* sur toutes les créatures.

La pure *Force* fluant à travers tout le Cosmos est alors - oh malheur ! - utilisée pour faire le *mal*.

Selon les Lois de la Création, *ainsi* que l'être humain - et donc son *esprit* - le *veut*, c'est *ainsi* que *cela* lui arrive...

Comment la maladie arrive-t-elle?

C'est lorsque la *prise de conscience* du *mal* n'est ni *intérieurement* ni *animiquement* intervenue que le mal arrive alors jusque dans le *corps physique terrestre*, où, au moins pour les plus *réveillés*, grâce au *feed-back* procuré par la maladie condensée jusque dans l'enveloppe *la plus extérieure*, la *prise de conscience* peut *enfin* survenir !

La révolution est en marche...

La connaissance et la reconnaissance des *entraves intérieures* est ce qui va complètement révolutionner l'*Art de Guérir* englobant la *Médecine de l'Âme* ainsi que celle du *corps*.

LA MEDECINE DE L'ÂME

La vraie psychologie et la vraie psychothérapie

Le *psychothérapeute* est le *Médecin de l'Âme*. Son travail consiste à *aider* son patient à reconnaître ses *faux* désirs à l'origine de ses *entraves intérieures* et à, par le *Devenir-conscient*, les *faire disparaître*.

En effet, les *entraves intérieures* sont uniquement les produits du *faux vouloir* le plus *intime* de l'être humain. Mais, pour que le patient puisse *totalemment guérir*, les *entraves intérieures* doivent *disparaître* au plus tôt.

La première « vertu » d'un psychologue ou d'un psychothérapeute est donc le sens de l'humain, lequel ne peut faire l'objet d'*aucun diplôme* mais uniquement être reconnu, chez celui qui le possède, par quelqu'un d'autre le possédant déjà aussi.

Pour le vrai Psychothérapeute - ou Médecin de l'Âme -, à l'inverse de ce que fait la « psychanalyse », aucune *démolition* dans la personnalité de ses consultants n'est nécessaire.

Reconnaître pour Guérir

D'abord, le Médecin de l'âme soigne les affections dont souffre son patient afin qu'il guérisse et ensuite, à partir du nouveau terrain, il va édifier plus avant.

La Guérison consiste ici à aider ses consultants à reconnaître leurs *entraves intérieures* nées de leurs *faux* désirs, de sorte qu'ils puissent et veuillent ensuite cesser de les alimenter, et complètement les rejeter comme des œuvres *fausses*.

Pour cela, il utilise le juste Principe de l'Amour secourable. Par ce juste Principe est, par son intermédiaire, offerte au malade de l'âme, grâce à la *Reconnaissance intérieure*, la possibilité de la transposition de son *faux* désir en *juste* désir !

Une « psychologie » sans âme

Bien souvent, la « psychologie » officielle échoue dans le traitement des maux de l'âme. La raison pour cela est toute simple : Alors que les « psychologues » sont censés être des *spécialistes de l'âme* (sens du mot grec « *psyché* » à l'origine du mot « *psychologie* » qui veut dire : « *science de l'âme* »), la plupart d'entre eux, du fait de leur formation purement intellectuelle (mentale), n'y

Reconnaître pour Guérir

croient tout simplement pas, ce qui veut dire qu'ils ne la *connaissent pas*...

Quant à ceux qui y croient, soit ils en ont une notion beaucoup *trop vague* pour être opérationnelle soit ils confondent l'*âme* et donc le *psychique* avec le *mental*.

Alors, dans ces conditions, comment celui ou celle qui n'a pas reconnu l'*âme* pourrait-il soigner les *âmes* ? Ne peut-il - ou ne peut-elle - donc comprendre que, de manière parfaitement *logique*, cela lui est tout simplement *impossible* ?

Sur une telle base, purement *matérialiste*, pour ce qui est de la réelle *guérison* des patients par de tels soi-disant « psychologues » ou « psychothérapeutes », c'est, tout simplement, l'échec assuré. L'*intellect* purement terrestre ne peut *rien* pour une *âme* malade ! Il n'y peut rien, parce qu'étant uniquement de genre *physique* étroitement lié au *terrestre* l'*âme*, de par son essence, *échappe* complètement à son domaine d'appréhension et d'investigation.

La vraie « psychologie » est pourtant bien la « *science de l'âme* » et le vrai psychothérapeute soigne bien l'*âme* et non le *mental*.

Or si quelqu'un a mal à son *âme*, que peut l'*intellect* contre les maux *psychiques* ? Tout simplement, *rien*. Il est pour cela totalement *incompétent*, parce qu'il n'a pas été *conçu* pour *ça* mais pour *autre chose* !

Reconnaître pour Guérir

Si un être humain est *psychiquement* malade ce n'est, du reste, pas son *intellect (mental)* qui est malade (même si celui-ci joue souvent un rôle important dans la maladie) mais bien son *âme*.

Qu'est-ce que l'Âme ?

Pour parvenir à comprendre comment une *âme* malade peut être *soignée* et *guérie*, il faut donc, déjà, savoir ce que c'est que l'*âme*.

Interrogez les psychologues diplômés ; pour la plupart d'entre eux, vous qui êtes conscients de l'*âme*, le nihilisme, le vague ou la confusion de leurs réponses vous fera frémir !

Une définition possible, pour commencer - car il en est plusieurs - est : L'*âme* est la partie de l'être humain qui *survit* à la mort de son corps *terrestre*.

Les Nouveaux Concepts de l'Art de Guérir

Pour pouvoir bénéficier de cette *Nouvelle Médecine de l'Âme*, il est, tout d'abord, nécessaire de connaître certaines *Réalités de Base* concernant la *nature profonde* de l'être humain, lequel - il faut bien l'admettre, si l'on veut avancer ! - ne se réduit pas à son corps terrestre.

Notre propos, en cet ouvrage, s'intéressant fondamentalement au seul *psychisme* de l'être

Reconnaître pour Guérir

humain, nous exposons simplement ici ce qui est *utile* à une bonne compréhension de ce qu'est l'*âme*, permettant de comprendre *pourquoi* et *comment* elle tombe *malade*, et donc *pourquoi* et *comment* elle peut *guérir*.

Les maladies de l'âme concernent, en fait, ce que l'on pourrait appeler le *corps intérieur* de l'être humain. Ce *corps intérieur*, comme le *corps terrestre extérieur*, peut, lui aussi, « tomber malade » (ou - mieux dit - « développer une maladie »). C'est le *pourquoi* de *toutes* les maladies *psychiques*, qui sont donc des maladies *de l'âme*.

Une fois que l'on a déjà compris - et surtout *assimilé* - le fait que le *corps intérieur*, beaucoup plus *mobile*, peut devenir malade mais aussi *guérir beaucoup plus vite* que le *corps physique extérieur*, la voie de la *Guérison intégrale* commence à poindre, car, lorsque le *corps intérieur* guérit, le *corps extérieur*, même si c'est à un rythme notablement *plus lent*, ne demande qu'à faire *pareil*...

COMMENT DEVIENT-ON MALADE ?

« L'être humain n'a pas d'autre ennemi
que *lui-même*. »

« Si vous ne savez pas ce que vous voulez
cela montre que vous ne connaissez pas
votre propre *intérieurité*.

Dès lors, comment pourriez-vous être
heureux et sain ? »

- Ange Francier -

Le *mécanisme* de la **maladie**

Maladies animiques et physiques

Les êtres humains *terrestres*, c'est-à-dire *physiquement* incarnés, sont, du fait de leur présence dans la matière la plus lourde, très sensibles à la santé de leur corps terrestre *extérieur* et beaucoup moins sensibles à la santé de leur corps *intérieur*, qui, elle, ne se voit pas - ou, du moins, pas aussi facilement - à l'*extérieur*.

Reconnaître pour Guérir

Pourtant, fait de la plus haute importance à considérer : En dehors des *maltraitements*, *accidents* et *agressions extérieures* – et même cela n'arrive pas « par hasard » ! -, un corps humain terrestre extérieur ne tombe *jamais* malade si, auparavant, l'âme qui l'habite n'est pas *déjà* tombée malade.

Importante précision : Dans le *présent* ouvrage, nous appelons « *maladies* » toutes les affections arrivant *de l'intérieur* d'un être humain et pas ce qui peut être directement provoqué au corps en tant que *négligences* dans les soins normaux qui lui sont dus ou bien en tant qu'*agressions* diverses lui arrivant *de l'extérieur*.

Autrement dit, en dehors de *surmenage* ou *dommages causés* au corps lorsque, à son tour, le corps physique *gros-matériel extérieur* tombe, lui aussi, malade, cela veut dire que la maladie a *déjà* fait des ravages à *l'intérieur*, au niveau du corps *fin-matériel animique*.

Il est, d'ailleurs, à considérer qu'il est bien préférable de soigner l'âme quand elle est déjà malade mais pas encore le *corps*, que d'attendre que le *corps* soit *aussi* malade pour enfin se décider à soigner l'âme.

Ainsi que le dit le grand Sage chinois Lao-Tsé :
« *Attendre que la maladie se soit formée pour y remédier, c'est attendre d'avoir soif pour creuser les puits !* ».

Il faut aussi considérer que si seul le *corps* est soigné mais l'âme non guérie, même s'il y a

Reconnaître pour Guérir

sensible amélioration ou rémission, il y aura *rechute* si l'âme n'est pas aussi *préalablement* guérie. Un corps terrestre ne « tombe » jamais malade si l'âme qui l'habite n'est pas déjà malade...

Définitions

En d'autres termes, le « *psychisme* » du malade est, déjà, lui, bien atteint. Concernant les adjectifs « *psychique* » ou « *animique* », il faut simplement considérer qu'ils sont, en français, parfaitement *synonymes*. Le mot « *psychique* » vient juste du mot grec « *psyché* » [« âme »], tandis que le mot « *animique* » vient du mot latin « *anima* », qui, lui aussi, veut dire « âme ».

Comment l'âme devient-elle *malade* ?

Ayant compris que la maladie du corps – en considérant à part les maladies *héréditaires* congénitales, dites « de naissance », mais qui, elles aussi, ne sont qu'une conséquence de perturbations *animiques* antérieures à la naissance – n'arrive qu'en conséquence de la maladie de l'âme, il est facile de concevoir que, lorsque l'âme est guérie, le corps, si les lésions subies n'ont pas encore atteint le stade de l'irréversibilité, va, lui aussi, *guérir*.

En se concentrant sur la façon dont l'âme tombe malade et sur *comment* elle peut guérir, l'on

Reconnaître pour Guérir

prévient donc, déjà, les maladies du corps, et, une fois l'âme déjà guérie, on lui permet aussi, par effet « secondaire » bienvenu, à lui aussi, de guérir.

Tout en n'oubliant pas qu'à la mort, c'est-à-dire à la séparation définitive et complète entre l'âme et le corps, c'est la santé *de l'âme* qui, soudainement, apparaît alors comme seule importante...

Il s'agit donc de savoir *attentivement écouter* ce qui se passe à *l'intérieur* de soi, car le *noyau* de l'être, trop souvent littéralement *emmuré* à l'intérieur, *crie de toutes les manières* pour se faire entendre...

Entrons donc, maintenant, dans le *vif* du sujet.

Ce que, de façon générale, la plupart des êtres humains n'ont pas encore suffisamment bien considéré, c'est l'importance de leur *vouloir* !

VOULOIR & VOULOIR

Les deux sortes de vouloirs et de formes engendrées par eux

En réalité, pour chaque être humain, son *vrai* vouloir, celui qui est *le plus profond*, vient toujours de son *noyau*³...

Mais il est aussi un autre genre de vouloir qui, lui, vient de son *intellect*.

Le vouloir *le plus profond*, celui de l'esprit, produit, lorsqu'il s'agit de *bons* vouloirs, des *formes* que nous appellerons ici « *formes bienfaisantes* ». De telles bienfaisantes formes - aussi connus de différentes traditions, notamment dans les *contes* - ne produisent que de *bénéfiques* effets, partout où elles passent et agissent...

Mais lorsqu'il s'agit de *mauvais* vouloirs, ces *sombres* formes, sont ce que nous appelons ici des *entraves intérieures*.

³ Généralement appelé « *esprit* » par de nombreuses Religions et Traditions spirituelles.

Reconnaître pour Guérir

Et ce sont précisément de telles *entraves* qui, le plus fortement, rendent l'âme humaine *malade*...

À leur sujet les appellations⁴ varient... Avant de leur donner un nom plus précis et définitif - mais chargé de fortes connotations - nous voulons que la claire *notion* en devienne d'abord *vivante* dans le for intérieur du lecteur, candidat à la Guérison parfaite.

Car lorsque quelqu'un, se référant à quelque chose qui le *dépasse* et qu'« *il ne peut pas mettre au-dessus de lui* », dit : « *C'est plus fort que moi!* », à *quoi* peut-il donc bien se référer si ce n'est à un véritable « *génie du mal* »?

Qu'est-ce donc qui « *prend possession* » de lui, à ce moment-là?

Ce qui est fondamental à comprendre c'est qu'une *entrave intérieure* est une sorte d'*entité négative* possédant, oui, un certain degré d'*autonomie* par rapport à l'être humain qui l'a mise au monde...

Le *deuxième* vouloir, plus « *périphérique* », ne concerne qu'une zone plus *extérieure* de la personnalité, c'est le *vouloir de l'intellect*, que l'on

⁴ Des psychologues « modernes » préfèrent, toutefois, parler de « *champs d'énergie négative* » générant des « *perturbations émotionnelles* », etc... A notre avis, toutefois, de telles appellations ne donnent que des notions assez imprécises, voire confuses, de la réalité de ces entraves.

Reconnaître pour Guérir

peut aussi appeler *vouloir cogitatif* ou *vouloir mental*.

Lui aussi crée des formes pouvant être *bénéfiques* ou *maléfiques*. Les formes *maléfiques* peuvent aussi rendre l'âme *malade*, même si c'est moins profondément. De telles formes sont connues de psychologues « de pointe », notamment sous le terme de *formes-pensées*.

C'est là où la connaissance *psychologique* moderne commence à rejoindre – enfin! – le Savoir des Traditions *ésotériques* les plus anciennes...

Et si de telles formes font *peur*, c'est, en fait, bien souvent, déjà – cercles vicieux -, parce que la *peur* de ces formes (résultant de leur apparence) fait, elle aussi, naître encore de *nouvelles* formes suscitant elles-mêmes à leur tour encore d'autres *formes* et que c'est précisément la *peur* qui les *entretient*...

Les *entraves intérieures* sont des formes nées du *for intérieur* de l'être humain, pouvant, par la suite, devenir *autonomes*, tandis que les *formes-pensées* naissent du *mental* – donc de l'*intellect* – de l'être humain. Les deux sortes de formes, toutefois, même si elles en influencent aussi d'autres, demeurent toujours reliées à leurs *auteurs respectifs*.

La connaissance des *formes-pensées* commence à faire son chemin chez les chercheurs, et aussi

Reconnaître pour Guérir

dans les milieux *les plus avancés* se souciant de *psychologie* et de *santé*, et c'est certainement une très bonne chose, mais la connaissance des *entraves intérieures* les plus profondes, en tant que « créations » - ou, plus justement dit, *formations* - du vouloir humain le plus *intime* est encore bien peu répandue... D'où l'utilité du présent ouvrage introductif et de celui qui lui fait suite « *Le Chemin de la Santé Parfaite* ».

C'est *involontairement* que, dans le langage courant, de nombreux êtres humains touchent juste, en utilisant, au sujet de telles *entraves intérieures*, des expressions *populaires*. Nous en reparlerons plus loin...

Et, souvent, lorsqu'il est dit de quelqu'un qu'« *il a le diable au corps* », cela veut dire, en réalité, qu'il est la proie d'une *entrave intérieure*, mais ce que la plupart ne savent pas, c'est que cette *entrave* vient, en fait, *de lui-même*.

Pour *vaincre* ses propres *entraves*, il faut *les affronter*, c'est-à-dire - *sans les craindre* - *les regarder en face*, et elles se dissolvent alors dans le néant!

Comment met-on des entraves au monde?

Les *formes* nées de notre vouloir intime sont nos « *enfants* »; bien souvent, tels des « *enfants naturels* » peu ou pas reconnus de nous, ils sont les

Reconnaître pour Guérir

filis et les filles de notre vouloir et de notre ressenti *les plus profonds*.

Nous les mettons au monde, et, bien qu'en réalité ils ne possèdent pas de vouloir propre, un jour, apportant, là où ils vont, un peu de nous-mêmes, *en apparence*, ils « veulent vivre leur propre vie ».

« Tout le monde » veut quelque chose. Il est impossible de vivre sans ne rien vouloir, car la vie est *pro-jet*. Celui qui ne veut rien *n'est plus* ; il est déjà mort !

Le *vouloir* engendre l'*action*. Dans tout acte, il y a un vouloir *exprimé*. En bas, sur Terre, l'on voit l'acte mais pas le vouloir qui est *dedans*. Dans l'Au-delà, par contre, il n'y a pas de différence entre le *vouloir* et l'*acte*. Le vouloir est déjà acte.

Aucun acte terrestre n'existe s'il n'a été précédé d'un vouloir. Mais un acte terrestre n'est pas nécessaire pour se déclencher un *destin*, ou - si l'on « préfère » - se faire un *karma*, car le vouloir seul déclenche déjà la *Loi de l'Effet de Réciprocité*⁵; d'où le proverbe : « *L'intention vaut l'acte !* ».

De ce fait, que nous en soyons conscients ou non, nous avons de *fort nombreux* « enfants », à vrai dire autant que de *vouloirs distincts*...

⁵ Concernant la *Loi de l'Effet de Réciprocité*, le Christ l'exprima en ces termes : « *L'être humain récoltera ce qu'il aura semé* ».

Reconnaître pour Guérir

Ce qui est dit ici n'est nullement une image, utilisée par les psychologues, du style « *enfant intérieur* » que l'on porterait en soi, en tant que représentation *symbolique* d'une part de notre psychisme, mais bien une *réalité* à la fois *objective* - dans le sens où elle existe *réellement* - et *subjective* - dans le sens où elle dépend d'une personne précise -.

Plus le vouloir global d'un être humain est *fort* et plus les entraves engendrées par lui peuvent être *nombreuses* et *puissantes*.

À noter qu'il n'y a, en bonne logique, toujours qu'une seule entrave par unique acte individuel de vouloir et que sa puissance dépend de la *constance* du vouloir dans le temps, donc du temps de *nutrition* de la forme par le vouloir de la personne considérée.

Comment ces *formes nocives* arrivent-elles à déclencher des *maladies* d'abord dans l'*âme* humaine puis dans le *corps* humain, et comment il est possible, grâce à la *Reconnaissance*, de s'en affranchir afin de recouvrer une parfaite *Santé Totale*, c'est ce qui est précisément exposé, chez le même éditeur, dans le livre « *Le Chemin de la Santé Parfaite* »⁶.

⁶ Pour accéder au livre sous la forme de **e.book** se rendre à la page : <http://www.lulu.com/lartdevivre> et cliquer sur le bouton: « *Ajouter la version téléchargée au panier* ».

AUX SCEPTIQUES

Une dernière parole

Certainement, beaucoup, à la lecture des pages qui précèdent, diront quelque chose comme : « Vous *affirmez* que des formes *négatives* (deux catégories fondamentales) *invisibles aux yeux terrestres* existent et que ce sont elles qui seraient « responsables » du fait que l'on devient *malade*. Mais comment puis-je savoir si de telles assertions sont bien celles d'un authentique *Sachant* ou celles de quelqu'un qui, sans scrupules, essaye d'abuser de la *crédulité* humaine? »

À ceux-là voici ma réponse : « La *conviction* de chacun ne peut, ici comme toujours, provenir que de la *vérification personnelle* des propos ici tenus. »

- « Mais » - dira-t-on -, « comment est-il possible de vérifier la réalité de formes invisibles? »

Voici ma réponse :

- « Par l'*observation* des *effets* de celles-ci sur l'être humain! »

Observez bien vos co-êtres humains, vos proches, votre famille, vos collègues de travail, etc., autour de vous.

Reconnaître pour Guérir

Et vous allez voir, sous vos yeux, ces *formes négatives*, ces *entraves intérieures*, subitement et complètement transformer la *physionomie* et l'*humeur* des personnes concernées autour de vous.

Dès que quelqu'un, jusque là *serein*, devient brusquement *irritable* et *irrité*, une *connexion* vient de se produire entre sa conscience de jour et l'une de ses entraves intérieures habituelles, une *forme négative* invisible mais agissante née de son propre vouloir *antérieur* et qu'il nourrit depuis longtemps... C'est tout à fait *flagrant*, et il faut être volontairement *aveugle* pour nier de telles *évidences*.

Et je donne des exemples : Le langage courant dit souvent de quelqu'un qui se met soudainement à agir de façon « irrationnelle » : « Il a pété un plomb ! » Ou bien « Il a pété un câble ! » ou encore : « Il a *disjoncté* ! »

En réalité, dans le genre métaphore électrique, l'on devrait plutôt dire : « Il s'est *connecté* à sa forme négative ! ». Toute personne qui *se met en colère*, *s'irrite*, *s'excite*, *perd son self-contrôle*, montre que, suite à un incident terrestre bien déterminé (cela sera souvent une parole, même non délibérée, prononcée par un tiers) elle s'est *ouverte* à l'une de ces formes qu'elle nourrit depuis longtemps. Plus la forme est *ancienne* et plus elle est *grosse*, et plus elle est grosse plus la *connexion* est spectaculaire !

Celui ou celle qui n'est pas capable de reconnaître cela - ou se refuse à le reconnaître ! - alors je ne peux plus rien pour elle. Elle doit suivre seule son chemin à elle, afin de voir où celui-ci la conduit...

Reconnaître pour Guérir

Mais une chose est sûre :

Ce n'est qu'à partir d'une profonde *Re-Connaissance* qu'il est possible de parcourir...

Le Chemin de la Santé parfaite!

David De La Garde

SANTE OU MALADIE?

Pourquoi? Comment?

Selon la « CIM » (Classification Internationale des Maladies) il y a à peu près 5200 manières différentes fondamentales (sans compter toutes les variantes!) de mourir de *maladie*...!!!

Il n'y en a, toutefois, qu'une seule de mourir en bonne santé!

À titre d'exemple, et pour rester simples, considérons seulement le **cancer**:

Données et statistiques extraites du site de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) :

Les chiffres sous la loupe: le poids du **cancer**.

« En 2005, 7,6 des 58 millions de décès survenus dans le monde ont été dus au cancer. (Cela fait aussi 7,6 % de l'ensemble des décès.)

Le nombre annuel des décès par cancer devrait passer, dans le monde, à 9 millions en 2015 et à 11,4 millions en 2030. »

Concrètement, cela fait *quoi*, comme probabilités, dans la vie des gens?

Par exemple, sur le site <http://www.cancer.ca/>, à la page: http://www.cancer.ca/ccs/internet/standard/0,2939,3172_144_23_langId-fr,00.html l'on peut voir que: « Au Canada, d'après les taux d'incidence actuels, 38 % des femmes risquent d'être touchées par le cancer au cours de leur vie; la proportion est de 44 % chez les hommes. »

Bien sûr, les proportions dans les autres pays sont, hélas, dans la plupart des cas, tout à fait comparables, voire pires...

Reconnaître pour Guérir

38 %, c'est plus d'une femme sur 3; 44% c'est près d'un homme sur deux!

D'ailleurs, cela semble être le cas *en France*, En effet, sur le site <http://ecoetsante2010.free.fr/>, à la page http://ecoetsante2010.free.fr/article.php3?id_article=206 « *Statistiques du cancer en France* » l'on peut lire:

« La probabilité, d'avoir un **cancer** au cours de sa vie, est estimée à une sur 2 pour un homme et à une sur 3 pour une femme. »

N'est-ce pas **terrible**? Que penser? Y aurait-il quelque chose à *faire* ou pas?

ALORS?

Les importants facteurs environnementaux extérieurs considérés à part,

il n'y a que *deux* possibilités:

- 1) **Ou bien la maladie survient « par hasard »....**
- 2) **Ou bien la maladie survient avec un précis et rigoureux processus que les candidats à une bonne santé ont tout intérêt à bien connaître et bien comprendre...**

Il va sans dire que la *première* hypothèse est largement la plus répandue. Et si c'est elle qui est juste, les bras vous en tombent; à part agir sur la nutrition, le mode de vie, l'environnement (et il faut déjà le faire!!!) il n'y a rien d'autre à faire... C'est la «fatalité»...

Mais si c'était la *deuxième* qui était la bonne?

Si, tout simplement, l'être humain devenait mal-ade parce qu'il avait mal agi?

Certes, quelqu'un ne tombe pas *immédiatement* mal-ade parce qu'il a commis un *meurtre* ou un *mensonge*.

Reconnaître pour Guérir

À vrai-dire, ce n'est, d'ailleurs, vraisemblablement pas le *fait* en lui-même qui rend mal-ade, ce serait plutôt la confrontation *ultérieure* du mal-faisant avec, vis-à-vis de cela, son propre *ressenti* de culpabilité ayant pris *forme*...

Ceci expliquerait, du reste, probablement pourquoi les plus grands mal-frats ne tombent pas forcément mal-ades, sauf d'avoir abusé de l'alcool, de la drogue ou du reste...

En ce cas, ce ne serait – et c'est loin d'être toujours le cas! – que si la **conscience** arrive à suffisamment «travailler» que la *répercussion* peut alors aussi atteindre le *corps*...

Dans le cadre de cet e.book *introductif*, nous n'en dirons pas plus *ici*...

Si c'est la *première* hypothèse qui correspond à votre conviction, alors il n'a rien de plus à dire ici mais si vous pouvez admettre que c'est la *deuxième* hypothèse qui serait la bonne, si vous êtes suffisamment *interpellé(e)*, alors, fournissez-nous en retour, à l'adresse artdevivresain@gmail.com *trois e.mails* de vos amis ou proches susceptibles d'être intéressés par ce sujet *vital* et vous pourrez aussi *gracieusement* télécharger l'e.book:

Le Chemin de la Santé Parfaite

EST-CE LE PLUS BEAU JOUR DE VOTRE VIE ?

Voici, en tous cas, que vous est, aujourd'hui, présentée, une proposition très difficile - pour ne pas dire *impossible* puisque vous avez *déjà* commencé à l'accepter ! - à refuser...

En effet, d'ordinaire, d'une manière ou d'une autre (publicité), vous recevez beaucoup de propositions dans le but de tenter de vous *vendre* - donc de *vous faire acheter* - quelque chose, donc de «dépenser vos sous»...

En *ce cas*, c'est *différent* ; il s'agit, tout au contraire, de vous permettre de *doublement vous enrichir* sans *aucun* investissement financier préalable.

Tout d'abord, vous a été offerte la possibilité de télécharger *gratuitement*, sous la forme *e-book*, un premier livre pouvant, oui, *révolutionner* votre vie et celle de vos proches, amis..., etc.

À présent que vous en avez découvert la plus grande partie vous commencez peut-être à concevoir que le mot «révolutionner» n'est probablement pas excessif et penser quelque chose comme: «*Se pourrait-il que le Secret de la Santé réside tout simplement là*»...?

Reconnaître pour Guérir

Le sujet de préoccupation n°1 de 99,9 % des êtres humains et donc – très probablement – *le vôtre* c'est la Santé ! Mais peut-être commencez-vous à concevoir maintenant qu'aussi longtemps qu'il ne se connaît pas intérieurement, comme le disait pertinemment Jules Romain dans « *Le Docteur Knock* », « *tout bien-portant est un malade qui s'ignore !* » ?, car, même si votre *corps* est encore *présentement* sain, si votre *âme* est, quant à elle, déjà malade, la maladie, si elle n'est pas guérie, dans l'âme, *avant* qu'il ne soit trop tard, finira aussi par investir *le corps* !

Il est donc extrêmement probable que, pour vous aussi, le premier de tous les biens, ce soit la santé, c'est, tout d'abord, *votre santé*.

Si, par extraordinaire, ce n'était pas le cas, alors *faites-nous-le savoir*, s'il vous plait, car nous serons vraiment curieux de connaître quelqu'un (ce qui ne s'est encore jamais produit!) pour qui quelque chose de *terrestre* serait *plus important que sa propre santé* et/ou celle des ses proches!

Comment allez-vous? «*Merci ça va bien!*» peuvent encore répondre avec sincérité de nombreuses personnes. Oui, mais *pour combien de temps* ? Qui est assuré, aujourd'hui, de pouvoir – ce qui devrait être la norme – «*mourir en bonne santé*»? Il ne s'agit pas ici de faire de l'alarmisme ou du catastrophisme mais simplement de *devenir lucide et de voir clair* et donc de devoir reconnaître que, pour la plupart des êtres humains peuplant aujourd'hui la surface de la Terre, cette probabilité est devenue très faible.

Reconnaître pour Guérir

D'ores et déjà, dans les pays "civilisés", l'« espérance de vie » a commencé à *régresser*...

Alors pourquoi cette - pour le moins inquiétante - recrudescence de cancers, sidas, scléroses en plaques, Parkinson, Alzheimer, maladies auto-immunes, maladies nerveuses, maladies cardio-vasculaires, névroses en tous genres, etc., etc.?

Le plus souvent, face à la désespérante ascension de toutes ces « courbes » de maladies variées, l'on invoque les diverses *pollutions du milieu ambiant*, telles que - en vrac - les pesticides que l'on retrouve à peu près partout, la radio-activité artificielle, les pollutions électromagnétiques (antennes relais, téléphones portables, micro-ondes, wifi etc.), les épandages (traînées chimiques) dans le ciel, la mauvaise qualité de la nourriture cultivée aux engrais chimiques, le stress de la vie «moderne», etc., etc., et toutes les autres agressions régulièrement subies par les corps - et, très certainement, avec raison.

Mais se pourrait-il qu'*en plus* de ces indéniables causes *extérieures* de maladies de mieux en mieux connues il y ait des causes *intérieures* beaucoup moins bien connues (bien que cela *commence* aussi à mieux se savoir)?

Tel est précisément le sujet du *livre* (ou de l'*e.book*) dont il va bientôt être question...

Reconnaître pour Guérir

Poursuivons notre réflexion...

«*L'Essentiel est invisible pour les yeux*» dit le renard du «*Petit Prince*» d'Antoine de Saint-Exupéry, ce qui revient à dire qu'en toutes choses le plus important c'est ce qui ne se voit pas, en tous cas pas d'emblée.

Et, déjà auparavant, Georges Bernard Shaw, le célèbre écrivain anglais, avait dit: «*Je ne vois pas bien pourquoi ceux qui croient aux électrons se considèrent comme moins crédules que ceux qui croient aux anges.*»

Oui, même la « science » est largement affaire de *foi*, car qui, à *l'œil nu*, a déjà vu un électron? Et qui a déjà vu une réalité aussi naturelle et évidente que le *vent* composé d'air? Et qui a, de ses yeux terrestres physiques, déjà vu *l'électricité*, les *atomes*, les *molécules*, les *microbes*, etc.?

Ce sont pourtant quantité de choses dont personne ou presque ne remet en cause l'existence. Cela semble évident à tous, parce que beaucoup pourront dire: «*Certes, je ne vois pas le vent, mais je peux en constater les effets; je ne vois pas, non plus, l'électricité, mais je peux quand même aussi en voir les effets*», etc.

Et c'est tout à fait *exact!*

Beaucoup de choses, tout à fait réelles, ne nous sont, en effet (c'est le cas de dire!), perceptibles que par leurs effets. Si nous ne les voyons pas - ou ne les percevons pas directement d'une autre manière, c'est-à-dire avec un autre de nos cinq sens -, cela tient uniquement à la

Reconnaître pour Guérir

limitation naturelle de ceux-ci, mais souvent de simples instruments capables d'en accroître la portée, comme un microscope pour l'œil, permettent, par leur truchement, de percevoir, ce qui, jusqu'alors, leur était imperceptible, comme, par exemple, les *microbes*.

Et, dans le domaine de la *Santé*? Dans le domaine de la Santé c'est tout à fait la même chose. Il y a des facteurs *visibles* qui affectent la santé, comme certaines *pollutions*, mais il y a aussi de nombreux facteurs *invisibles* et ceux-là sont les plus importants!

Ces facteurs *invisibles*, qui peuvent appartenir à un autre plan de réalité, n'en sont pas moins perceptibles, eux aussi, par les *effets* qu'ils exercent sur les êtres humains et c'est ici que votre propre observation peut vous rendre d'immenses services...

La partie la plus *novatrice* et la plus *ouverte* de la science - ou des scientifiques - commence à redécouvrir maintenant des choses, en fait, déjà connues depuis des millénaires. L'on re-découvre, maintenant, en particulier, que les facteurs *psychiques* - donc en eux-mêmes imperceptibles aux yeux terrestres et mêmes aux microscopes ou autres instruments prolongeant les sens humains, sont, en fait, les plus importants pour la santé - ou la détérioration - de la santé humaine.

En d'autres termes, la pollution *psychique*, pour la santé humaine, est encore bien pire que la pollution *physique*!

Reconnaître pour Guérir

Le concept de *maladie psychosomatique* » est déjà bien implanté dans la conscience humaine, mais la croyance courante est que cela ne concernerait qu'une *petite fraction* des maladies pouvant toucher les êtres humains... Pourtant - affirmons-le ici clairement -, en réalité, en dehors des agressions *extérieures* caractérisées, telles que blessures, poisons, etc., à peu près toutes les maladies peuvent, à bon droit, être qualifiées de «psychosomatiques».

Que cela veut-il concrètement dire? Cela veut dire que, même s'il peut *aussi* y avoir simultanément une cause *physique*, presque *toutes* les maladies ont, à l'origine, en tant qu'*agent déclencheur* le plus fondamental, une cause *psychique*.

Ces causes, commodément et globalement désignées comme «*psychiques*», peuvent, en fait, être classées en deux grandes catégories.

- 1) Les causes communément *dites* psychiques mais qui sont, en fait, *mentales* (ce qui n'est pas la :même chose!);

- 2) Les causes *réellement psychiques*, qui sont les plus importantes, c'est-à-dire qui exercent les effets les plus déterminants.

Les causes que nous appellerons *mentales* ont tout juste *commencé* à être reconnues par certains auteurs pouvant déjà être qualifiés d'«avant-gardistes».

Ces causes sont en relation directe avec la réalité tout à fait évidente - bien qu'« invisible » - de ce que certains

Reconnaître pour Guérir

auteurs appellent justement les « *formes-pensées* ». Il est, en effet, exact que les *formes-pensées négatives* sont à l'origine de nombreuses maladies en relation avec le {domaine} *mental*. Cela demeure, toutefois, des maladies pouvant globalement être qualifiées de «*bénignes*».

Mais, jusqu'ici, pratiquement personne, parmi les spécialistes variés de la santé humaine, n'a encore concrètement et *précisément* reconnu et expliqué les *causes* réellement *psychiques* des maladies *les plus graves*, telles que *cancers* et autres *maladies* souvent *mortelles*, pouvant, elles, être qualifiées de «*malignes*».

Les causes intérieures *psychiques* - ou *animiques* - des maladies sont en relation avec d'*autres catégories de formes* que les - moins méconnues - formes-pensées et, pour invisibles qu'elles soient, n'en sont - elles aussi - pas moins *réelles* et tout à fait *agissantes*.

Observez bien votre *prochain*, c'est-à-dire les êtres humains qui vous sont *proches*, ceux qui vivent dans votre proche entourage, autour de vous, et vous aussi allez pouvoir apprendre à reconnaître, dans leurs *effets* sur les êtres humains, l'*existence* et la *réalité* de ces *formes psychiques* lorsque, pour une raison ou pour une autre, les êtres humains *entrent en connexion* avec elles.

Bien que faisant, depuis des millénaires, partie de ce que - avec le philosophe suisse Carl Jung - l'on pourrait globalement appeler l'«*inconscient collectif*»

Reconnaître pour Guérir

ces formes psychiques négatives ne sont, aujourd'hui encore, pas réellement reconnues de la «science» moderne quant à leurs dévastateurs effets sur la santé humaine.

C'est précisément pour combler cette lacune fondamentale de la connaissance en matière de santé qu'a été écrit le présent petit livre-e.book, introducteur du sujet, intitulé: «Reconnaître pour Guérir».

Cette «Guérison par la Reconnaissance» est le Fondement de la «Nouvelle Médecine de l'Âme» (rappel: le mot grec «psyché», à l'origine du mot français «psychisme» veut dire «âme»), par laquelle il est possible, de manière très simple, de soigner et de guérir l'âme en tant que guérison préalable indispensable à une guérison complète et définitive du corps humain terrestre.

Les êtres humains s'inquiètent *subitement* lorsque leur corps physique tombe malade, mais qui se soucie déjà suffisamment et écoute attentivement en lui-même lorsque, depuis des mois et des années, son être intérieur, tout au fond de lui-même, crie l'immensité de sa détresse ?

Pourtant, Platon, le grand philosophe grec figurant parmi les authentiques Initiés, cinq siècles avant même la venue du Christ (non seulement le plus grand Thaumaturge mais aussi le plus grand Thérapeute de tous les temps!), le savait déjà:

«Pour guérir le corps {malade} il faut, d'abord, guérir l'âme!».

Reconnaître pour Guérir

Aujourd'hui, qui le sait ? Qui le dit ? Qui l'écrit ? Qui le pratique ? Qui donne la primauté à ce qui est – et de loin ! – réellement *le plus important* ?

Cette donc cette *Clef fondamentale* - jadis connue mais entre temps perdue sous la poussée du *scientisme* exclusivement *intellectuel* actuellement dominant sur toute la Terre - qui est ici *redécouverte* et exposée, en des termes très simples et accessibles aux *simples en esprit*, dans le livre [«Le Chemin de la Santé Parfaite»](#).

Et c'est là que, pour un certain nombre de ceux à qui est présentée cette réellement *extra-ordinaire* opportunité, le jour d'aujourd'hui pourrait devenir, de par *l'aube de la compréhension* se levant en eux, *le plus beau jour de leur vie*, le jour marquant le début du Chemin devant enfin les conduire à la Santé Parfaite!

Imaginez que cette *Reconnaissance nouvelle*, qui vous échoit aussi, pour le coût modique d'un livre (encore moins cher si téléchargé !), vous permette de, de nouveau, répandre, en vous ou autour de vous, la plénitude d'une Santé totalement retrouvée - ou recouvrée -, ou même d'éviter, *par avance*, de graves affections qui pourraient, faute d'une compréhension suffisante des processus de la santé et de la maladie, plus tard vous atteindre, vous et/ou vos proches, ne serait-ce pas, peut-être, alors, *objectivement*, le plus beau jour de votre vie?

C'est donc pas moins que [Le Chemin de la Santé Parfaite](#) qu'il vous est ici, aujourd'hui, proposé de commencer à parcourir.

Reconnaître pour Guérir

Certains se diront: *«Cela semble trop beau pour être vrai; la santé pourrait-elle vraiment dépendre de la lecture d'un livre, si bon soit-il?...»*.

À cela la réponse est: La lecture du livre ne suffit pas, car lire le meilleur livre n'avance à rien, si, ensuite, aussitôt, l'on n'*expérimente* et ne met pas soi-même en *pratique* ce que l'on a appris en lisant le livre !

Le Secret de la Santé ? Seulement pour le prix d'un livre ou d'un e.book ?

«Oui, il n'est rien d'autre demandé en contre-partie, car le vœu des auteurs, de l'éditeur et de la source de la présente proposition est juste que cette bénéfique Reconnaissance se répande au mieux et au plus vite parmi les êtres humains ouverts pour la recevoir.»

Ceci ne veut pour autant pas dire que, face à une telle «révélation», vous devez rester «les bras ballants», car vous aussi pouvez participer à *faire connaître autour de vous* cette possibilité de *Maintien en bonne Santé* - ou même de *Guérison* grâce à la *Reconnaissance* et donc *Le Chemin de la Santé Parfaite*.

Comment? Juste en acceptant de vous enrichir aussi terrestrement donc financièrement, grâce au livre «Le Chemin de la Santé Parfaite». Ce livre, en tant que suite naturelle de l'e.book «*Reconnaître pour Guérir*», donne l'information *complète* sur les causes *psychiques* profondes de la Santé ou de la maladie et, par conséquent, permet à chacun pour cela *ouvert* de

Reconnaître pour Guérir

retrouver et de parcourir le chemin qui jusque là était perdu: [«Le Chemin de la Santé Parfaite»](#).

Outre l'enrichissement de votre *esprit*, comment ce livre peut-il aussi vous enrichir aussi *financièrement*? Tout simplement en vous inscrivant *gratuitement* à un très intéressant *programme d'affiliation* de type «*joint venture*» vous rétribuant, oui, *de moitié*, donc à 50 % du prix, pour chaque livre *téléchargé*, sous la forme *e.book*, par votre intermédiaire (20% du prix sous la forme livre), c'est-à-dire à l'aide de votre *lien personnel d'inscription au programme d'affiliation*.

De plus, au bout de seulement *trois ventes* réalisées avec votre concours, vous pourrez *vous-même* aussi, pour votre profit personnel (mais sans pouvoir le revendre, le reproduire ou le donner), *gratuitement* télécharger le livre «*Le Chemin de la Santé Parfaite*» !

Dans cette « affaire » où vous avez *tout* à gagner, l'on résume :

Soit vous avez *déjà* reçu *gratuitement* le présent e.book «*Reconnaître pour Guérir*», que vous êtes en train de lire. Pour cela vous vous êtes *déjà* inscrit au *programme d'affiliation* à cette adresse:

<http://vivregagnant.net/affiliation/inscription.php>.

Soit vous avez reçu cet e.book par l'intermédiaire d'un affilié, qui vous l'a vendu ou transmis gratuitement, et, en ce cas, à votre tour, vous pouvez vous affilier. Même si vous ne provoquez, par la suite, aucune vente

Reconnaître pour Guérir

de l'e.book [«Le Chemin de la Santé Parfaite»](#), l'e.book «*Reconnaître pour Guérir*» est et demeure à vous et vous avez le droit, à la condition de le laisser tel quel et que vos acquéreurs non payants s'inscrivent, eux aussi, gratuitement, au programme d'affiliation, de le faire gracieusement *connaître autour de vous* ou même de le *revendre* sans autres limitations, tout en gardant le prix de vente *intégral* pour vous!

Dès que vous êtes inscrit(e) au [programme d'affiliation](#) vous obtenez, dans votre page sur le programme, pour cet ouvrage spécifique, un *lien personnel d'affilié* vous permettant de faire connaître le livre [«Le Chemin de la Santé Parfaite»](#) dans vos e.mails, sur votre blog ou sur votre site.

Si, suite à votre lecture vous permettant de parvenir à une *appréciation personnelle* de la *valeur* de l'ouvrage et de la Démarche là présentée, vous décidez alors de contribuer à *faire connaître* le livre [«Le Chemin de la Santé Parfaite»](#) et rendez donc *active* votre inscription au [programme d'affiliation](#), vous percevez, une fois par mois, sur votre compte [Paypal](#), à *chaque fois*, 8 € par *e.book* vendu (50 % du prix), 5 € (20 %) par livre *broché* et 7 € (20 %) par livre *relié*.

Et, - cerise sur le gâteau! - dès que trois livres ou e.books ont été vendus par votre intermédiaire, vous pouvez aussi *vous-même* [gracieusement](#) télécharger le livre complet: «*Le Chemin de la Santé Parfaite*».

Reconnaître pour Guérir

Résultats: Bénéfices spirituels et terrestres sur toute la ligne ! Sans avoir déboursé un seul centime vous pouvez avoir la démarche «Reconnaître pour Guérir» + «Le Chemin de la Santé Parfaite!» complète, pour le plus grand bénéfice de votre santé, de celle de vos proches, sans oublier de celui de votre porte-monnaie, accompagné de la *reconnaissance* de tous ceux qui, grâce à vous, auront connu ce *Chemin de la Santé Parfaite!*

Pour s'inscrire au Programme d’Affiliation :

<http://vivregagnant.net/affiliation/inscription.php>

**Pour télécharger *gratuitement*
le présent e.book**

« Reconnaître pour Guérir »

aller sur :

<http://www.lulu.com/santeparfaite>

Pour se procurer (en *e.book*, en livre *broché* ou *relié*) le livre :

« Le Chemin de la Santé Parfaite »

aller sur :

<http://www.lulu.com/lartdevivre>

Pour télécharger ce livre *gracieusement* envoyer *trois e.mails* de vos amis susceptibles d'être intéressés à cette *démarche vitale* à l'adresse :

artdevivresain@gmail.com.

TABLE DES MATIERES

| | |
|---|-----------|
| AVERTISSEMENT DE L'EDITEUR..... | 9 |
| AVERTISSEMENT DE L'AUTEUR ... | 11 |
| PROLOGUE | 15 |
| INTRODUCTION..... | 21 |
| VOUS QUI VOULEZ ETRE EN <i>BONNE</i> SANTÉ... .. | 23 |
| QUESTIONS ET RÉPONSES DE BASE | 25 |
| LA CLEF DE LA SANTÉ | 27 |
| LA MEDECINE DE L'ÂME..... | 31 |
| VOULOIR & VOULOIR | 41 |
| AUX SCEPTIQUES..... | 47 |
| SANTÉ OU MALADIE? | 51 |

Reconnaître pour Guérir

| | |
|--|-----------|
| EST-CE LE PLUS BEAU JOUR DE VOTRE VIE ? | 55 |
| TABLE DES MATIERES | 69 |
| CONTACTS | 71 |

CONTACTS

Les personnes désireuses de
« *Reconnaître pour Guérir* »
avec l'aide d'un *accompagnement*
peuvent écrire à l'éditeur
qui transmettra :

lartdevivre@gmail.com

Ou bien
Envoyer un e.mail
à l'auteur :

santeparfaite@free.fr